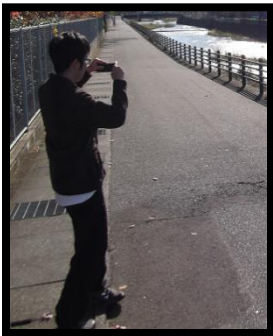


ダイエットコースの提案

近年、肥満や生活習慣病などの健康に不安を抱える人が増加している。それを運動面から支援することを目的にウォーキングコースを設計した。

本プロジェクトは、コースの提案によって人々に運動を促し、健康の維持やダイエットに貢献するものである。



現地調査

既存のコースの問題点

- ・道が分かりにくく、迷う
- ・休憩できるところがない
- ・見通しが悪い
- ・歩道が無い

解決

コースの改善点

- ・休憩所が多い
- ・歩行者専用道路がある
- ・歩道が広く、安全である
- ・コースが3つあることでコースを選択できる
- ・見通しが良い
- ・道が分かりやすい



コース紹介 チラシ

野々市市「ダイエットコース」

昨年の秋、新たに生まれ変わった野々市市に「ダイエット」コースが誕生！

運動したいけどダイエットが苦手な方にもおすすめです！

「ダイエット」に「運動は欠かせない。」

そこで、今回誕生する「ダイエットコース」は、ダイエットに合ったコースを設計しました！

コース紹介

コース1 距離 片道 約3km
休憩ポイントが約40で歩きやすいコースです。

コース2 距離 1 約 3.5km
少し運動したい方にオススメです。

コース3 距離 1 約 6km
歩行者専用道路が大部分を占めるので歩きやすい。

さあ飛び出しましょう。
未来の素敵な自分に
出会えるために

金沢工業大学
2011年度 プロジェクトデザインII

プロジェクトテーマ : ダイエットコースの提案
クラス番号 : BB403
チーム番号 : 6
チーム名 : プロジェクトsiX
チームメンバー名 : 西川・松岩・松下松本・山岸
担当教員名 : 竹俣一也